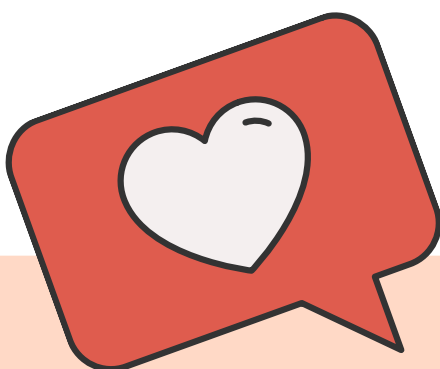


# BE KIND

(Practica la amabilidad)

La **amabilidad** se aprende. Es poder practicar la capacidad de ser gentil, cortés, agradable y empático con los que me rodean, aún cuando no sean de mí círculo cercano como familiares y amigos.



*¿Cómo practicamos la amabilidad?*

Enseñar (con modelaje) a pedir las cosas "por favor" y "dar las gracias".

Saludar a todos: buenos días, buenas tardes, buenas noches.

Respetar los turnos de palabra.



Utilizar palabras amables para comunicarme: cualidades y/o aspectos positivos de tus compañeros/amigos u otros



Ser asertivo cuando quieras expresar algo:  
- tono adecuado  
- mirando a los ojos

Procura no utilizar palabras ofensivas cuando te comuniques con otros.

Sonríe...

Intenta siempre ponerte en el lugar del otro



*"Kindness is a gift everyone can afford to give"*